

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
KEMATANGAN KARIR PADA REMAJA**

SKRIPSI

MITA ANGGRAINI WIDJAJA

05.40.0081



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2010**

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KEMATANGAN KARIR PADA REMAJA

SKRIPSI

Diajukan kepada Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :

MITA ANGGRAINI WIDJAJA

05.40.0081



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2010**

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal
18 Maret 2010

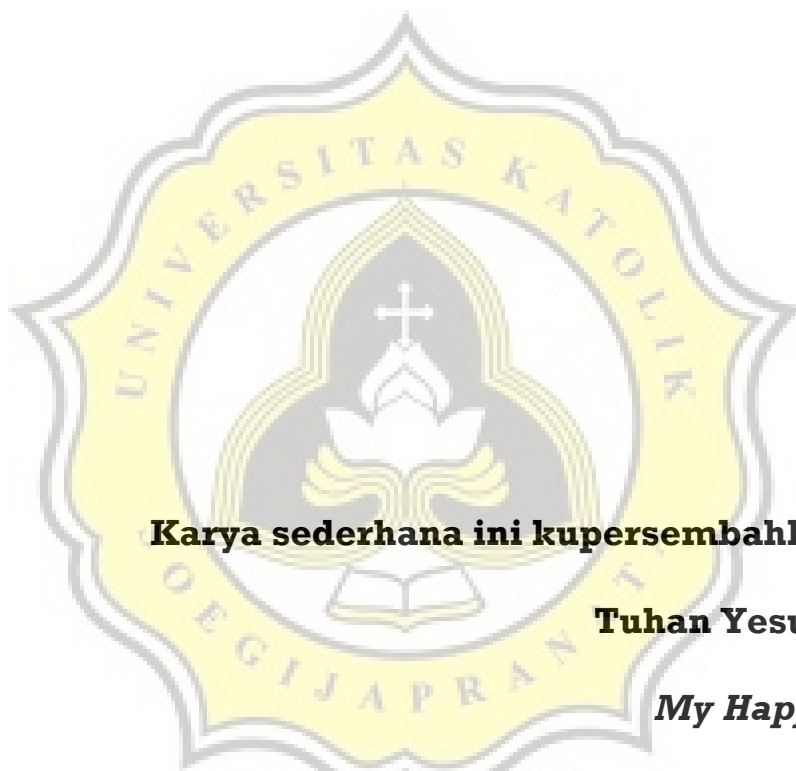
Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

Th. Dewi Setyorini, S.Psi, M.Si

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Christine Wibowo, S.Psi., M.Si _____
2. Dra. Emmanuela Hadriami, MS _____
3. Dra. R.A. Praharesti Eriany, M.Si _____



Karya sederhana ini kupersembahkan untuk

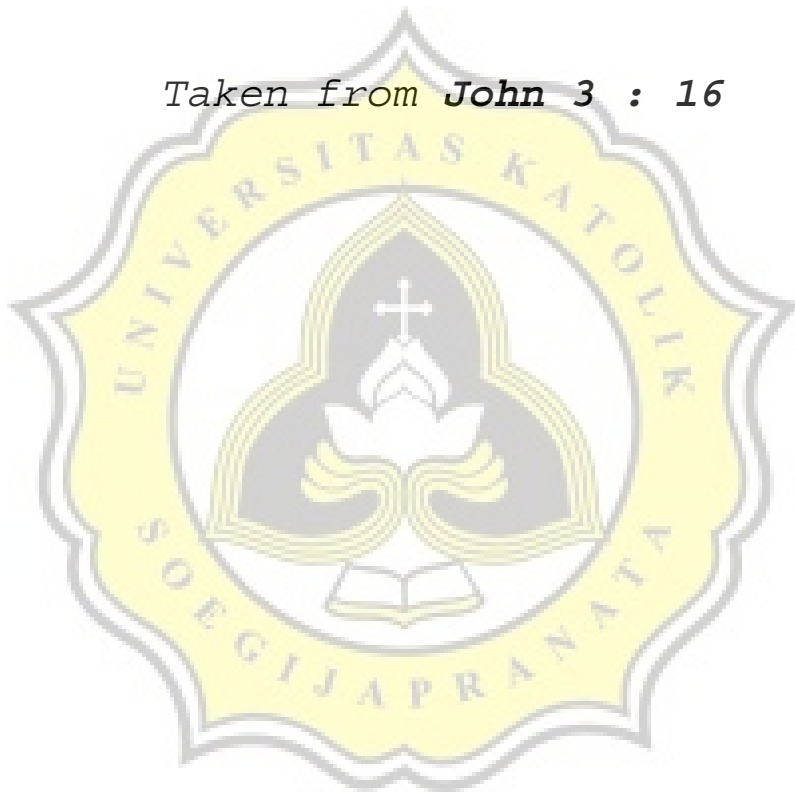
Tuhan Yesus Kristus

My Happy Family

Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata

*"For God so loved the world, that He
gave His only begotten Son, that
whosoever believeth in Him should not
perish, but have everlasting life."*

*Taken from **John 3 : 16***



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yesus Kristus untuk anugerah, kasih karunia dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian tentang Hubungan Efikasi Diri dengan Kematangan Karir Pada Remaja dengan baik. Tiada daya dan kekuatan dalam menyelesaikan skripsi ini kecuali dari Dia yang Maha Kuasa.

Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari doa, bimbingan, nasehat, dan perhatian dari orang-orang yang selalu peduli dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu, dengan ketulusan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Th. Dewi Setyorini, S.Psi., Msi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
2. Dra. RA. Praharesti Eryani, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberi masukan, dukungan serta semangat kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini.
3. Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si selaku dosen wali yang selalu memberikan dukungan kepada penulis selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini dan menjadi orang tua kedua penulis selama penulis menjalani kehidupan di kampus.
4. Christine Wibowo, S.Psi., M.Si dan Dra. Emmanuela Hadriami, MS selaku dewan penguji skripsi yang telah memberikan saran dan

kritik yang membangun, sehingga membuat hasil laporan penelitian penulis menjadi lebih baik.

5. Drs. Christianus Dwi Estafianto dan Kristina Titi Handayani S.Psi selaku kepala sekolah dan guru BK SMA Krista Mitra yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian, serta adik-adik kelas XI yang telah bersedia menjadi subyek penelitian.
6. Drs. George Hardjanta, M.si yang telah membagikan ilmunya kepada penulis dalam menganalisis data penelitian.
7. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam segala keperluan administrasi selama kuliah dan penyelesaian skripsi ini.
8. Papap Hao, Mamam Hao, Ko Brum, Mila, Enjie Bambina and All Wijaya's Family yang telah memberikan cintanya secara tulus, segala pengorbanan dan dukungannya tanpa kenal lelah serta menciptakan suasana yang baik selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
9. Motivator terhebat bagi penulis, Maya Tunjung yang selalu memberikan semangat kepada penulis selama penulis menyelesaikan skripsi. Terima kasih untuk hal-hal hebat yang selalu diberikan kepada penulis.
10. Tim Laboratorium Psikologi 2009/2010, Dra. Suparmi, M.Si., Cicilia Tanti Utami, S.Psi., M.A., Tika, Danu, dan Ivan yang telah menjadi keluarga baru bagi penulis selama satu tahun. Terima kasih untuk dukungan dan kebersamaan yang diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.

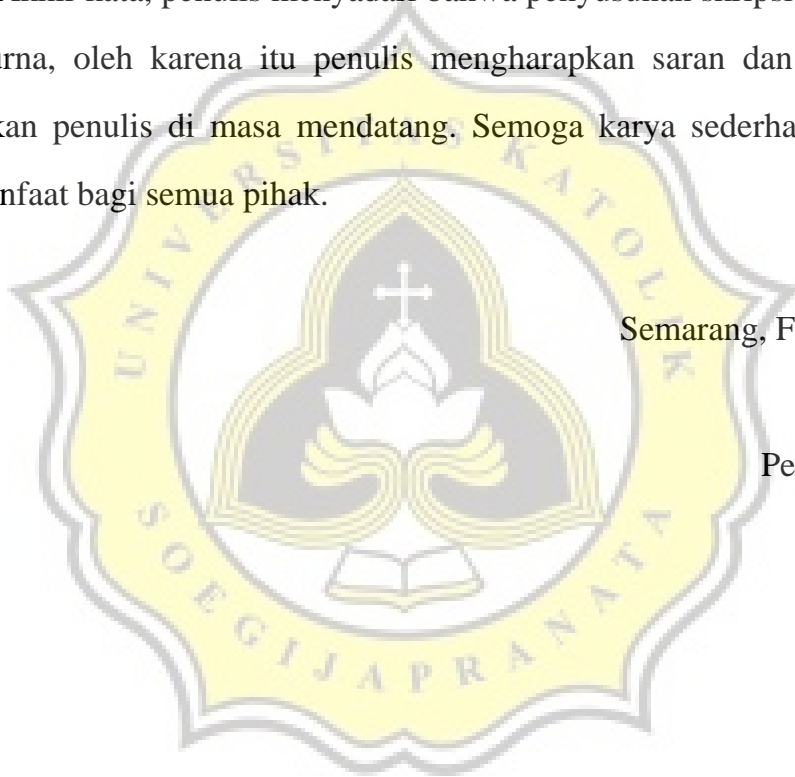
11. Teman-teman seperjuangan penulis, Mag, Putri, Isti, Polcex, Rarit, Iteng, dan Tuti atas kebersamaan selama hari-hari penulis di Fakultas Psikologi hingga selesainya penyusunan skripsi ini.

12. Teman-teman dan orang-orang yang telah memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi namun tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik demi kebaikan penulis di masa mendatang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, Februari 2010

Penulis



ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara efikasi diri dengan kematangan karir pada remaja. Hipotesis yang diajukan adalah Ada hubungan positif antara efikasi diri dengan kematangan karir pada remaja. Semakin tinggi efikasi diri maka semakin tinggi kematangan karir dan sebaliknya. Subyek penelitian yang dipakai dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI SMA Krista Mitra Semarang. Pengukuran dilakukan dengan menggunakan skala kematangan karir yang berisi item-item berdasar dimensi kematangan karir dan skala efikasi diri yang berisi item-item yang berdasar aspek-aspek efikasi diri. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan menggunakan *cluster random sampling*, Hasil perhitungan uji korelasi antara efikasi diri dengan kematangan karir menunjukkan nilai $r_{xy} = 0,547$ dengan $p < 0,01$, artinya ada hubungan positif yang sangat signifikan antara efikasi diri dengan kematangan karir remaja.. Dengan demikian hipotesis penelitian ini diterima yaitu ada hubungan positif yang sangat signifikan antara efikasi diri dengan kematangan karir pada remaja.

Kata kunci : kematangan karir, efikasi diri, remaja.

DAFTAR ISI

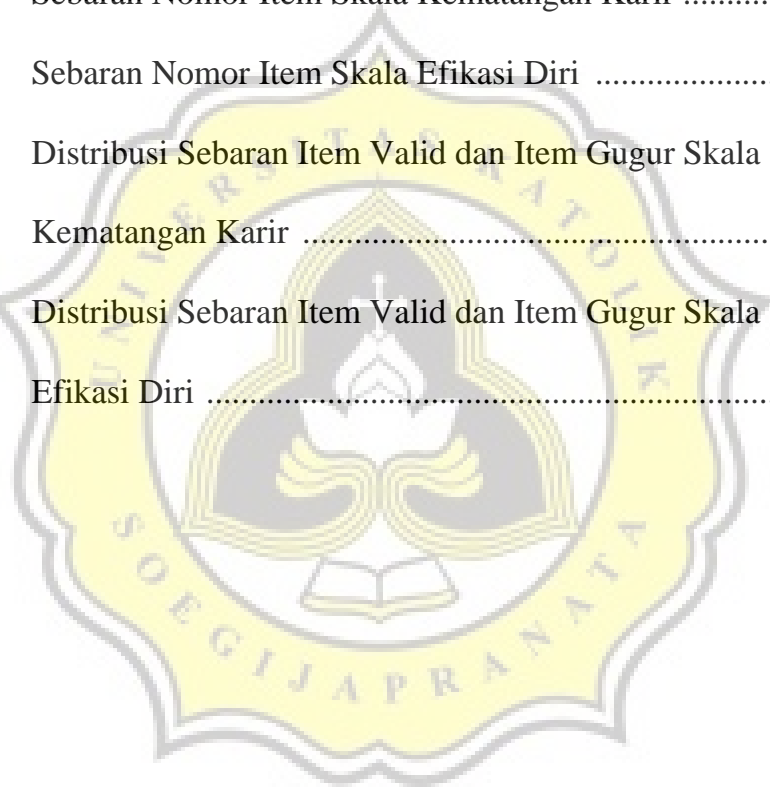
HALAM JUDUL	i
HALAMAN SYARAT MEMPEROLEH SARJANA	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAKSI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Kematangan Karir pada Remaja	10
1. Pengertian Kematangan Karir pada Remaja	10
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kematangan Karir	13
3. Dimensi dalam Kematangan Karir	14
B. Efikasi Diri	16
1. Pengertian Efikasi Diri	16
2. Aspek-aspek Efikasi Diri	18

C. Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kematangan Karir pada Remaja	20
D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Metode Penelitian yang Digunakan	25
B. Identifikasi Variabel Penelitian	25
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
1. Kematangan Karir	25
2. Efikasi diri	26
D. Subyek Penelitian	26
1. Populasi	26
2. Teknik Pengambilan Sampel	27
E. Metode Pengumpulan Data	27
1. Skala Kematangan Karir	28
2. Skala Efikasi Diri	29
F. Uji Coba Alat Ukur	30
1. Validitas Alat Ukur	30
2. Reliabilitas Alat Ukur	30
G. Analisis Data	30
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	32
A. Orientasi Kancan Penelitian	32
B. Persiapan Penelitian	34
1. Penyusunan Alat Ukur	34

2. Perijinan Penelitian	36
C. Uji Coba Alat Ukur	37
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat ukur	38
1. Uji Validitas Alat Ukur	38
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
1. Uji Asumsi	41
a. Uji Normalitas	41
b. Uji Linieritas	42
2. Uji Hipotesis	42
3. Hasil Analisa Tambahan	42
a. Analisa Hasil Skoring Skala Kematangan Karir	43
b. Analisa Hasil Skoring Skala Efikasi Diri	43
B. Pembahasan	43
BAB VI PENUTUP	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Blue Print Skala Kematangan Karir	29
Tabel 2	Blue Print Skala Efikasi Diri	29
Tabel 3	Sebaran Nomor Item Skala Kematangan Karir	35
Tabel 4	Sebaran Nomor Item Skala Efikasi Diri	36
Tabel 5	Distribusi Sebaran Item Valid dan Item Gugur Skala Kematangan Karir	39
Tabel 5	Distribusi Sebaran Item Valid dan Item Gugur Skala Efikasi Diri	40



DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran A	Alat Ukur Penelitian	54
A.1	Skala Kematangan Karir	59
A.2	Skala Efikasi Diri	64
2. Lampiran B	Data Penelitian	68
B.1	Data Penelitian Skala Kematangan Karir	69
B.2	Data Penelitian Skala Efikasi Diri	73
3. Lampiran C	Uji Validitas dan Reliabilitas	75
C.1	Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kematangan Karir	78
C.2	Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Efikasi Diri	91
4. Lampiran D	Uji Asumsi	100
D.1	Uji Normalitas	101
D.2	Uji Linieritas	104
5. Lampiran E	Uji Hipotesis	106
6. Lampiran F	Analisa Tambahan	108
F.1	Analisa Dimensi Kematangan Karir	109
F.2	Analisa Dimensi Efikasi Diri	112
7. Lampiran G	Surat Penelitian	115
G.1	Ijin Penelitian	116
G.2	Bukti Penelitian	117